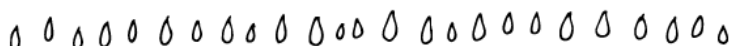




2021年6月1日(火)
ゆらりん港南保育園
看護師 新井千尋

あっという間に春が過ぎ去り、ムシムシと暑い日が多くなってきました。気候の変化だけでなく、新型コロナウイルス感染症の流行から1年以上経ち、子どもたちもストレスが溜まり、夜眠れなくなったり、食欲が落ちたり、下痢を繰り返したりすることもありますので、体調は細かく観察していきたいところです。気になる症状がある場合はお気軽にご相談ください。



6月の保健行事

《歯科健診》

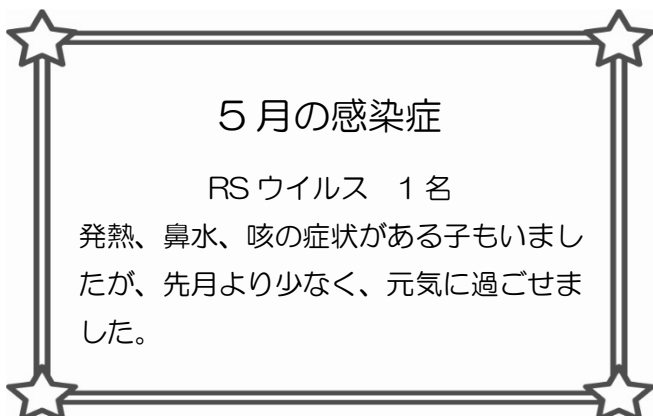
7日(月) 9:30~ 全園児

《身体測定》

1日(水) 0歳 3日(木) 1歳
4日(火) 2歳 8日(火) 3~5歳

《健康診断》

17日(木) 0、1歳
24日(木) 0、2歳



5月の感染症

RSウイルス 1名

発熱、鼻水、咳の症状がある子もいましたが、先月より少なく、元気に過ごせました。

6月4日は虫歯の日!

5月からこあら組はうがいを、きりん組は歯磨きを始めました。子どもたちには虫歯にならないように、うがいや歯磨きをするよう話をしました。新しくできることが増え、毎日意欲的に取り組んでいる姿が見られます。歯磨きの習慣づけが虫歯予防の第一歩となりますので、ご家庭でも食後はすぐに歯を磨きましょう。また、一人磨きが確立する(小学校高学年頃)まではしっかりと仕上げ磨きを行うようにしましょう。

また、食事やおやつを「だらだら食べ」することで、砂糖が含まれている食べ物や飲み物が常に口の中にある状態にあり、お口の中が酸性になってしまい虫歯になりやすくなっていきます。時間を守って食事やおやつを取り、水分補給はお茶や水を飲むようにするなど、心がけましょう。

日焼け止めと虫よけスプレー

日焼けも虫よけも気になる季節になってきました。塗る順番を守ることによってその効果が十分に発揮されますので、順番を守って塗りましょう!

- ①塗り薬がある場合は塗り薬
- ②日焼け止め
- ③虫よけスプレー



中には日焼け止めと虫よけスプレーを兼ねたものもあります。子どもの皮膚は薄く弱いため、日焼け止めと虫よけスプレーを上手に使って、守っていきましょう!後日園での虫よけスプレーに関しても、おたよりを配布いたします。

